

Приложение № 1
к письму министерства здравоохранения
Краснодарского края

от 24.11.2016 № 48-14/09/16-04-14

Методика проведения тестирования
и интерпретация полученных результатов.

Тестирование может проводиться школьными психологами, педагогами – психологами с согласия подростков и их родителей (или иных законных представителей), при строгом соблюдении принципов конфиденциальности полученных сведений.

Для объективности и достоверности полученных результатов перед проведением тестирования необходимо провести с подростками разъяснительную беседу о ходе предстоящей работы.

Бланк выдается подростку для самостоятельного заполнения.

Необходимо обеспечить проведение тестирования без обсуждения вариантов ответа с другими людьми и желательно установить четкие временные рамки заполнения шкалы (15 минут), что позволит получить более спонтанные и искренние ответы.

До сведения тестируемых доводится инструкция: «Не обращайте внимание на цифры, размещенные в левой части утверждений теста. Прочитайте внимательно каждое утверждение и отметьте ответ, который в наибольшей степени соответствует Вашему самочувствию на прошлой неделе. Не раздумывайте слишком долго над каждым утверждением. Ваша первая реакция будет наиболее верной».

Шкала состоит из 14 утверждений, разделенных на две подшкалы: «Т» - тревога и «Д» - депрессия. Каждому утверждению соответствует 4 варианта ответа, отражающие степень нарастания симптоматики от 0 (отсутствие) до 3 (максимальная выраженность).

При интерпретации результатов учитывается суммарный показатель по каждой подшкале, при этом выделяются 3 области его значений:

0 - 7 баллов – «норма» (отсутствие достоверно выраженных симптомов тревоги и депрессии),

8 – 10 баллов – «пограничный уровень выраженности тревоги /депрессии»,

11 и выше – «клинически выраженная тревога /депрессия».

При выявлении пограничного уровня выраженности тревоги /депрессии, школьному психологу необходимо провести более углубленное психологическое исследование эмоционального состояния подростка с применением серии психологических тестов, и с учетом полученных результатов вести дальнейшую психокоррекционную работу с ним и его семьей.

При выявлении клинически выраженной тревоги /депрессии, помимо углубленного психологического исследования подростка и

психокоррекционной работы школьного психолога с ним и его семьей, необходимо убедить подростка и его законного представителя обратиться к специалистам (врачам – психиатрам, врачам - психотерапевтам) для оказания специализированной психиатрической и психотерапевтической помощи.

Приложение № 2
к письму министерства здравоохранения
Краснодарского края

от И. И. Зайцев № 48-14/09/16-04-24

Т	Я НАПРЯЖЕН. МНЕ НЕ ПО СЕБЕ	
3		все время
2		часто
1		время от времени, иногда
0		совсем не испытываю
Д	ТО, ЧТО ПРИНОСИЛО МНЕ БОЛЬШОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ, И СЕЙЧАС ВЫЗЫВАЕТ ТАКОЕ ЖЕ ЧУВСТВО	
0		определенно это так
1		наверное, это так
2		лишь в очень малой степени это так
3		это совсем не так
Т	МНЕ СТРАШНО. КАЖЕТСЯ, БУДТО ЧТО-ТО УЖАСНОЕ МОЖЕТ ВОТ-ВОТ СЛУЧИТЬСЯ	
3		определенно это так, и страх очень сильный
2		да, это так, но страх не очень сильный
1		иногда, но это меня не беспокоит
0		совсем не испытываю
Д	Я СПОСОБЕН РАССМЕЯТЬСЯ И УВИДЕТЬ В ТОМ ИЛИ ИНОМ СОБЫТИИ СМЕШНОЕ	
0		определенно это так
1		наверное, это так
2		лишь в очень малой степени это так
3		совсем не способен
Т	БЕСПОКОЙНЫЕ МЫСЛИ КРУТЯТСЯ У МЕНЯ В ГОЛОВЕ	
3		постоянно
2		большую часть времени
1		время от времени
0		только иногда
Д	Я ЧУВСТВУЮ СЕБЯ БОДРЫМ	
3		совсем не чувствую
2		очень редко
1		иногда
0		практически все время
Т	Я ЛЕГКО МОГУ СЕСТЬ И РАССЛАБИТЬСЯ	
0		определенно это так
1		наверное, это так
2		лишь изредка это так
3		совсем не могу

Госпитальная шкала тревоги и депрессии/ Тестовый материал

Материал Psylab.info - энциклопедии психодиагностики

< Госпитальная шкала тревоги и депрессии

Т	Я напряжен. Мне не по себе	
3		все время
2		часто
1		время от времени, иногда
0		совсем не испытываю
Д	То, что приносило мне большое удовольствие, и сейчас вызывает такое же чувство	
0		определенно это так
1		наверное, это так
2		лишь в очень малой степени это так
3		это совсем не так
Т	Мне страшно. Кажется, будто что-то ужасное может вот-вот случиться	
3		определенно это так, и страх очень сильный
2		да, это так, но страх не очень сильный
1		иногда, но это меня не беспокоит
0		совсем не испытываю
Д	Я способен рассмеяться и увидеть в том или ином событии смешное	
0		определенно, это так
1		наверное, это так
2		лишь в очень малой степени это так
3		совсем не способен
Т	Беспокойные мысли крутятся у меня в голове	
3		постоянно
2		большую часть времени
1		время от времени
0		только иногда
Д	Я чувствую себя бодрым	
3		совсем не чувствую
2		очень редко
1		иногда
0		практически все время
Т	Я легко могу сесть и расслабиться	
0		определенно, это так
1		наверное, это так
2		лишь изредка это так
3		совсем не могу
Д	Мне кажется, что я стал все делать очень медленно	
3		практически все время
2		часто
1		иногда
0		совсем нет
Т	Я испытываю внутренне напряжение или дрожь	
0		совсем не испытываю
1		иногда

2	часто
3	очень часто
Д	Я не слежу за своей внешностью
3	определенно это так
2	я не уделяю этому столько времени, сколько нужно
1	может быть, я стал меньше уделять этому внимания
0	я слежу за собой так же, как и раньше
Т	Я не могу усидеть на месте, словно мне постоянно нужно двигаться
0	определенно, это так
1	наверное, это так
2	лишь в очень малой степени это так
3	совсем не способен
Д	Я считаю, что мои дела (занятия, увлечения) могут принести мне чувство удовлетворения
0	точно так, как и обычно
1	да, но не в той степени, как раньше
2	значительно меньше, чем раньше
3	совсем не считаю
Т	У меня бывает внезапное чувство паники
3	действительно, очень часто
2	довольно часто
1	не так уж часто
0	совсем не бывает
Д	Я могу получить удовольствие от хорошей книги, фильма, радио- или телепрограммы
0	часто
1	иногда
2	редко
3	очень редко

Источник — http://psylab.info/index.php?title=Госпитальная_шкала_тревоги_и_депрессии/Тестовый_материал&oldid=10682

Категория: Стимульный материал

- -
-

Copyright © PsyLab.info 2009-2016 Подбор, оформление, расположение материалов
По всем вопросам обращайтесь по адресу info@psylab.info
Сайт размещён на сервере balancer.ru